

2022年1月11日
《即時發佈》

致：各大傳媒採訪主任

【新聞稿】

香港耆康老人福利會

「智有腦」健腦遊戲應用程式成效發佈會

一日一個 game，認知障礙唔使驚

香港耆康老人福利會（簡稱「耆康會」）承蒙香港賽馬會慈善信託基金捐助，於2020年10月研發了「智有腦」健腦遊戲應用程式，訓練長者的認知能力。其後，本會於2021年5月至9月與香港理工大學康復治療科學系合作進行研究，探討「智有腦」健腦遊戲應用程式對改善長者認知能力的效果，提倡健腦對改善認知能力的效用及重要性，並於2022年1月11日舉辦「『智有腦』健腦遊戲應用程式成效發佈會」，推動社會各界對認知障礙症患者及其照顧者的關注。

研究由本會與香港理工大學康復治療科學系方乃權教授合作進行，是次研究有145人參與，11人於中途退出，最後共有134名參加者，當中有86人評估為沒有認知缺損風險，48人則有輕度認知缺損風險。經過5個多月的研究，方教授在發佈會中指出「智有腦」健腦遊戲應用程式具備以下成效：

研究指出，(1)無論參加者有否認知缺損風險，整體認知能力均有提升；此外，(2)有輕度認知缺損風險者較沒有認知缺損風險者的進步為高；而且(3)完成訓練的3個月後，所有參加者包括有或沒有認知缺損風險的參加者，評估分數的平均值都能保持在完成訓練時候的水平。令人鼓舞的是，(4)部份有輕度認知缺損的參加者的認知能力分數能回復至沒有認知缺損的水平。研究又發現(5)「智有腦」健腦遊戲應用程式內所有25個遊戲均能提升整體認知能力。而在(6)有輕度認知缺損風險的參加者中，手眼協調與專注力的分數準確率進步較大；在沒有認知缺損風險的參加者中，記憶力及判斷力的分數準確率進步較大。研究亦發現(7)接受訓練後的進步，不受年紀或教育程度影響。

總括而言，無論參加者有沒有認知缺損風險，皆在接受5個月的「智有腦」健腦遊戲應用程式認知訓練後，整體認知能力均有提升。與只接受單一認知範疇的訓練相比，跨範疇的認知訓練能有效地維持參加者的認知能力。由此可見，「智有腦」健腦遊戲應用程式值得推薦予長者使用，特別是有輕度認知缺損風險的長者。

有關上述研究的詳細內容，可參閱隨電郵附上的附件：[智有腦研究結果 \(11_1_2022\)](#)

如對是次發佈會或「智有腦」健腦遊戲應用程式有任何查詢，或希望了解遊戲用家的經驗分享，歡迎聯絡：

香港耆康老人福利會飛躍天地中心主任王凱琪女士 (Pinky Wong)

電話：2344 5123/ 63383220

電郵：pinky.wong@sage.org.hk

香港耆康老人福利會企業服務部高級主任鄧淑恩小姐 (Rita Tang)

電話：2511 2235 / 6190 5293

電郵：rita.tang@sage.org.hk

如各大傳媒欲重溫發佈會內容，請進入以下連結瀏覽，歡迎各大傳媒報導：

「智有腦」健腦遊戲應用程式成效發佈會	
形式：	直播重溫連結(1月11日下午6時開始可重溫)： https://www.e123.hk/zh-hant/brain/healthy/promotions/752791
主講嘉賓：	1. 香港耆康老人福利會行政總監甘淑嫻女士 2. 香港理工大學康復治療科學系方乃權教授
活動內容：	1. 「智有腦」健腦遊戲應用程式成效發佈會 2. 介紹「智有腦」應用程式訓練 5 大認知範疇：記憶力、手眼協調、集中力、心算力及判斷力而設計的網上健腦遊戲系統



— 完 —

「智有腦」健腦遊戲應用程式簡介

「智有腦」是一套包含 25 個健腦遊戲的應用程式，由專業的治療師團隊協助研發，主要訓練長者的 5 大認知範疇，包括：記憶力、手眼協調、集中力、心算力及判斷力。而每個認知能力範疇都有 5 個遊戲作針對性訓練，每款遊戲設有 5 個難度級別，用家透過系統進行「個人能力評估測試」後，系統就會按用家的能力推薦適合的遊戲，加強訓練他們的弱項，系統亦會記錄用家的能力和進步程度。

「智有腦」是香港製作，充滿「香港地道」風格的健腦遊戲，不論在角色造型、遊戲玩法，以至圖像設計上，亦能讓玩家細味本地情懷。對有需要訓練認知能力的人來說，熟悉的本地地點和物件有助他們重整記憶；而生活化的遊戲亦無形中幫助他們鍛煉生活技能，加強自我照顧能力。

「智有腦」健腦遊戲供免費下載到智能手機和平板電腦，亦可以在電腦瀏覽器上運作，方便長者和市民隨時隨地健腦。

香港耆康老人福利會簡介

耆康會於 1977 年成立，一直為全港長者提供多元化及專業服務，透過院舍、日間護理中心、綜合家居照顧服務和長者活動中心等，為居於社區及院舍之長者，提供長期照顧及支援服務，以確保長者安享晚年。目前，本會轄下共有 29 間服務中心及院舍，遍佈全港，每日服務逾 35,000 人次。



相片 1：香港耆康老人福利會邀得香港理工大學康復治療科學系方乃權教授合作研究「智有腦」健腦遊戲應用程式成效，並於 2022 年 1 月 11 日發佈研究結果。



相片 2：四位長者在發佈會中分享「智有腦」遊戲對提升自身認知能力的裨益。



相片 3：「智有腦」共有 25 個遊戲，針對性鍛煉 5 個認知能力，可供市民免費下載。