



2011年3月3日

《即時發布》

致：港聞版/社團版採訪主任

耆康會「長者痛症管理支援計劃」 成功讓患者減痛近 30%、情緒改善近 50%

香港耆康老人福利會陳登匯駿天地展開為期三年的「無痛新世代 - 長者痛症管理支援計劃」，為全港 60 歲或以上及低收入人士提供紓緩痛症服務，當中包括物理治療、中醫針灸及推拿、痛症自我管理訓練、紓緩痛症輔助治療、教育活動等，將可為近 25,000 人次提供服務，努力實踐政府「家居安老」的政策，協助長者管理痛症，擺脫痛症的枷鎖。

本會曾為居住於社區的長者進行有關身心狀況的調查，結果如下：

身心狀況	長者人數
近 3 個月內身體出現疼痛問題	77%
身體兩處或以上部位出現疼痛	72%
疼痛問題持續困擾半年以上	83%
長期痛症患者情緒變差， 感沮喪、無助、喪失動力及長期處於消極狀態	58%
曾萌生自殺的念頭，藉以解脫長期痛楚	16%

服務推行接近半年，近 3,000 人次接受服務，大部份的參加者表示計劃能緩減他們的痛楚，經服務前及後痛症評估，成功減痛近 30%、情緒改善近 50%，改善狀況如下：

項目	接受服務前	接受服務後	百份比
廿四小時最疼痛指數 (10 度為最痛)	平均指數 6.375	平均指數 4.5	下降 29.5%
疼痛影響日常生活指數 (10 度為最影響)	平均指數 5	平均指數 3.2	下降 36%
疼痛影響情緒指數 (10 度為最影響)	平均指數 4.6	平均指數 2.6	下降 44%





香港耆康老人福利會
The Hong Kong Society for the Aged

主辦



攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED



陳當社會服務基金會
Chan Dang Social Services
Foundation

贊助

服務內容

服務	收費
1. 長者痛症自我管理訓練及物理治療或中醫針灸推拿治療(6 節)	- 綜援人士：免費 - 非綜援人士：\$70 - 獨居或經濟困難人士：免費 (須由社工評核)
2. 物理治療及中醫針灸推拿治療(每次)	- 參與計劃者：綜援 \$20；非綜援 \$90 - 非參與計劃者：綜援 \$60；非綜援 \$150
3. 緩痛輔助治療班	按不同小組收費釐定

報名/查詢電話：2386 7066 (地點：耆康會陳登匯駿天地 油麻地東莞街 16 號駿發花園地下 I 舖)

耆康會簡介

本會於 1977 年成立，一直為全港長者提供多元化及專業之服務，以確保長者能安享晚年。耆康會透過院舍、日間護理中心、綜合家居照顧服務，為社區及院舍之長者提供照顧服務。目前，耆康會轄下共有 30 間服務中心及院舍遍佈全港，服務人數逾 25,000 名。

www.sage.org.hk

--完--

傳媒查詢

香港耆康老人福利會

公關及籌款主任郭思慧小姐

電話：2596 1004 / 2511 2235

電郵：abby.kwok@sage.org.hk