



香港耆康老人福利會

「在職人士對長者腦健康的認識」問卷調查發佈會新聞稿

2013年3月8日

打工仔對痴呆症認識不足，錯失治療良機

I. 背景

根據世界衛生組織 WHO 於 2012 年發表的報告指出，估計全球約有 3,600 萬名老年痴呆症患者(又名「認知障礙症」、「失智症」、「腦退化症」)，其中可能有 2,800 萬人沒有得到診斷，因此無法得到所需治療、照顧及資訊。在日常接觸及觀察中，不難發現一般家庭也較少留意家中長者智能或情緒上的變化，因而未能及早延醫診治。

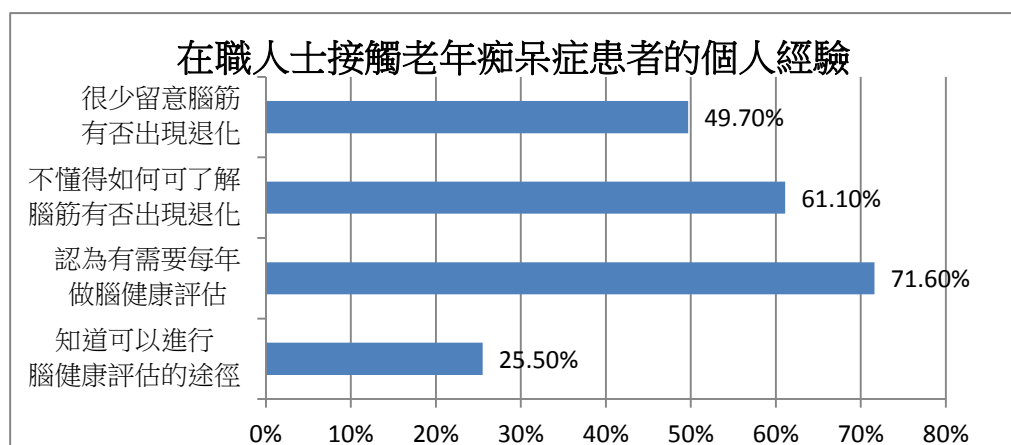
香港耆康老人福利會(簡稱「耆康會」)一直專注安老服務發展，並以提升長者福祉為己任。自 2010 年 4 月獲香港公益金慷慨撥款，成立「無憂照顧·樂社區」失智症社區檢察及全面支援計劃，為輕度認知障礙、老年痴呆症患者及其家屬提供一站式支援服務。近日更聯同香港大學社會工作及社會行政學系進行了一項名為「在職人士對長者腦健康的認識」調查，以瞭解本港在職人士接觸老年痴呆症患者的個人經驗及探公眾對老年痴呆症的認識和態度。

II. 在職人士普遍對老年痴呆症認識不足

在 974 位在職受訪者中，約七成均認同有需要定期為長者做腦健康評估，但逾六成受訪人士表示不懂得了解長者腦筋退化的方法，約五成受訪者日常很少留意長者有否出現腦筋退化，而知道評估腦健康途徑的受訪者更只有不足三成。

普遍的家人均傾向帶長者到普通科醫生就老年痴呆症求醫，只有約四成受訪者認同老年痴呆症是精神科疾病的一種，或嘗試帶長者到精神科醫生求診。

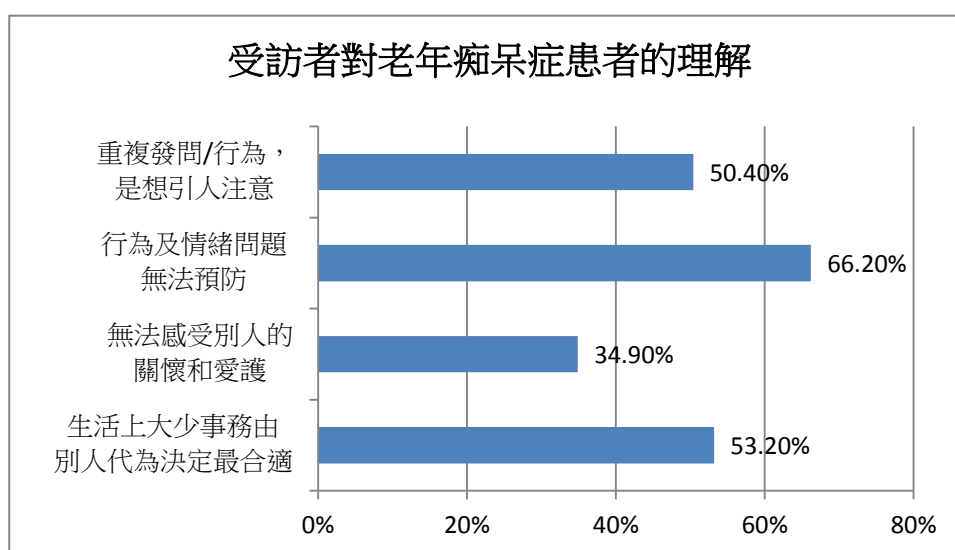
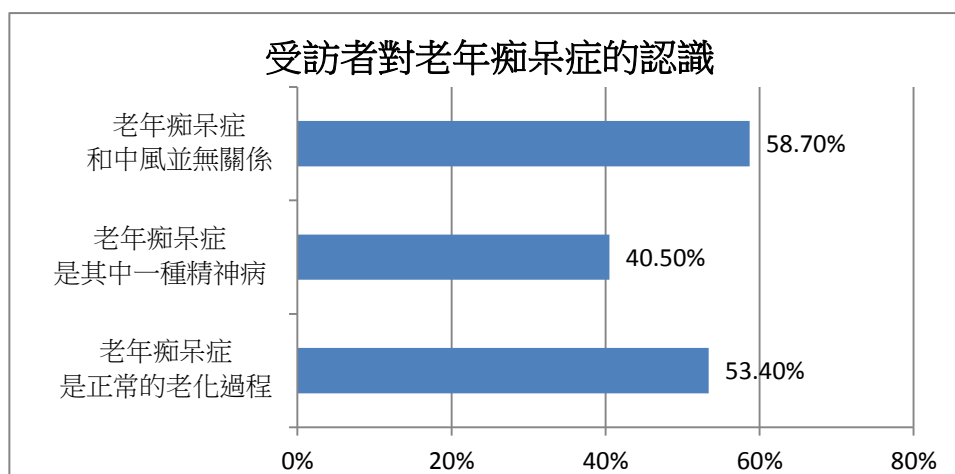
反映不少在職人士均關心長者的腦健康狀況，但部份人士對腦健康的認識度不足而忽略日常生活觀察的重要性；而對於如何評估、哪裏可評估，大部份在職人士均無從入手。



III. 調查發現大部份在職人士對痴呆症及其徵狀均存在不同程度的誤解

有過半數受訪者認為老年痴呆症是正常老化過程，及相信中風和老年痴呆症並無關係，反映社區在職人士普遍對老年痴呆症的認知不足，亦是不少長者被延誤確診的原因。

有五成人士認為患者的重複行為多是為了引人注意、認為患者的生活大少事務應由別人決定更為合適，更認為患者的行為情緒是無法預防的。有部份人士更相信患者無法感受他人的關愛。這些都反映社區人士對老年痴呆症患者的誤解，缺乏與患者溝通及相處的技巧，亦是造成家人與患者溝通障礙或感到難以相處的成因。



IV. 加強跨界別合作，提升公眾對老年痴呆症的認識，及早介入為上策

根據上述的研究結果，本會建議鼓勵公眾在懷疑親人患上老年痴呆症時盡早尋求協助，以便有關服務在發病初期及早向患者提供適當醫療及心理輔導，同時向患者家屬提供支援。

政府及非政府機構、專業團體及人士應加強跨界別合作，多舉辦公眾教育活動以了解健康生活，提高大家對老年痴呆症患者的正面態度，及認識痴呆症的情況（包括痴呆症的定義，如何預防痴呆症，及遇到懷疑患上痴呆症應如何參尋求協助等）。亦應就痴呆症的議題多加研究及搜集有關調查結果，以便對香港痴呆症的問題有更深入及全面的了解。所得的資料亦將有助推行公眾教育活動，以及協助有關部門及機構對痴呆症問題訂立相應措施。

V. 照顧老年痴呆症患者的要訣：細心觀察、悉心照料、自我增值、尋求協助

兩位照顧者在發佈會上分享他們的經驗，其中一位認識到中風亦有可能引致老年痴呆症；另一位照顧者的母親在其悉心照料下，認知能力有明顯的提升，並增強了自顧能力。兩位照顧者均認為對家人的細心觀察、悉心照料、主動的自我增值及適當時尋求協助，對照顧老年痴呆症患者有很大幫助。

VI. 耆康會呼籲政府應加強力，帶頭推動專為痴呆症患者及照顧者的服務

呼籲政府應加強力度，在不同層面，帶頭推動專為老年痴呆症患者及其照顧者的服務：

1. 教育層面

3.1 政府應推行全民普及教育，利用不同媒體，讓社會人士了解痴呆症的實況，去除誤解及歧視，令患者被接納及盡早得到援助。

3.2 投放資源，加強專業培訓，特別是專上學院的醫護及社會工作學系應增加老年痴呆症學科及研究。

2. 社區照顧

1.1 政府應增設更多檢測痴呆症服務，以縮短輪候時間。

1.2 加強社區支援服務，建議開辦上門照顧服務，讓長者在熟悉環境繼續安享晚年。

1.3 開設專為老年痴呆症患者而設的日間護理中心。

1.4 為照顧者提供經濟援助，即將推出的「長者社區照顧服務券」將是一個可行試點。

3. 院舍照顧

2.1 政府應檢討入住安老院舍評估機制，讓有認知缺損的長者均符合入住院舍的資格。

2.2 加強員工培訓，掌握照顧及相處技巧，並遵從「以人為本照顧」的理念。



左圖：主講為香港大學社會工作及社會行政學系助理教授甄秋慧女士、香港耆康老人福利會行政總監梁綺眉女士(左一及左二)。

右圖：不少長者和護老者出席發佈會。

查詢

市民如欲了解「無憂照顧·樂社區」失智症社區檢察及全面支援計劃，可查閱網址 www.sage.org.hk 或致電耆康會 2386 7066 查詢。

傳媒查詢，煩請賜電 2511 2235 / 9316 4560 或電郵 kelly.tam@sage.org.hk 與耆康會公關及籌款部譚雪妍姑娘(Kelly Tam)聯絡。

耆康會簡介

耆康會於 1977 年成立，一直為全港長者提供多元化及專業服務，透過院舍、日間護理中心、綜合家居照顧服務，長者活動中心等，為居於社區及院舍之長者，提供長期照顧及支援服務，以確保長者安享晚年。目前，本會轄下共有 29 間服務中心及院舍遍佈全港，每日服務逾 25,000 人次。