

致：各大傳媒採訪主任、編輯

2013年9月16日

探訪邀請

鄰里守望 人月團圓 — 協助認知障礙症患者尋找回家路

中秋佳節本是一家共聚，人月兩團圓的大日子，但大家可有察覺因罹患認知障礙症^(註)而走失的個案時有發生。家人的徬徨無助、焦急恍惚的複雜心情可想而知。對於這個家庭來說，這個中秋瀰漫著不再是歡樂滿足的氣氛，而是夾雜著擔心憂慮的心情！

香港耆康老人福利會主席麥建華博士表示，由於長者走失後果堪虞，絕對不容忽視。他更列舉由衛生署於 2007 年發表的一項電話調查資料，顯示居於社區的認知障礙症患者走失率竟有 3 成。他續說若以香港中文大學於 2009 年發表的統計數據推算，本港約有 103,433 位居於社區的患者，由此估計，即竟有近 3 萬位患者有走失的風險。

給照顧者的貼士：

- 讓長者配戴刻有家人聯絡電話的手鐲或吊飾，或在其衣服內裡綉上家人聯絡電話；倘長者一旦走失，讓尋獲者即時聯絡家人
- 定期為長者拍攝近照(最少每年一次)，當長者走失後，近照是最有效的資料
- 留意長者每天的服飾，乃非常有用的尋回線索
- 千萬不可獨留長者在家中或單獨處於公眾地方，當外出時亦要緊貼患者
- 詳細記錄長者過去曾居住或工作之地方，當長者走失時，這些都是長者十分可能前往的地方
- 跟鄰居及大廈管理員交待長者有走失的風險，假若遇到長者獨自離家，請他們第一時間跟家人聯絡，並盡量留住長者，切勿讓長者離開

如何在街上洞悉「蕩失路」的長者：

- 穿著不合適的服飾，如夏天仍穿著厚厚大褸、冬天反只穿背心在街上遊蕩
- 在不安全的地方徘徊，如高速公路旁、山邊斜坡等
- 在同一地方踱步、徘徊，四周觀望及好像尋找方向，維持了好一段時間
- 在商店取了物品好像不知道要付款
- 在路邊哭泣
- 請途人帶領回家
- 或有問非所答的情況
- 長者身上配戴刻有電話的手鐲或吊飾

如真的遇上懷疑「蕩失路」的長者，請務必：

- 正面從容地慢慢走近，先介紹自己，解釋為什麼你接近他的原因
- 保持平靜的語調及友善的目光
- 可問長者幾題簡單直接的問題，如長者名字、正想去什麼地方、居住於那一區……
- 如確定長者真的迷了路，先看看長者可有配戴刻有電話的飾物或問問長者可否講出家人的聯絡電話，

然後聯絡家人

- 如長者不能提供聯絡資料，應立即致電 999 求助
- 可問長者是否感到疲累，讓長者坐下休息，可以的話給點暖水及小食（如餅乾或麵包），陪伴等待直到家人或警員到來

耆康會麥主席藉此人月團圓的中秋佳節，特別提醒各照顧者一旦懷疑患者走失，務必馬上報警求助，別誤信失蹤 24 小時後方可報警。此外，他更邀請社會大眾早作準備，掌握基本技巧，及早識別，加強敏銳觸覺，免得誤幫了迷路長者一把，誰知竟令他離家更遠！最後，他呼籲各店鋪商號、運輸網絡，以至每一位市民本著鄰里守望的精神，同心協助這群有需要的長者及家屬，好讓他們能夠早日團聚、共度佳節！

本會可安排以下個案接受傳媒訪問：

個案一：何婆婆居於小西灣，曾有三次走失紀錄，其中一次在外遊蕩了三日兩夜，幸終於沙田大圍港鐵月台被途人發現。家人不明為何一位只穿單薄睡衣的老婦在街流連，途人也不心生奇怪？

個案二：陳伯極為喜愛外出，曾有5、6次失走紀錄，幸每次均遇上熱心人士敏銳察覺，致電聯絡家人尋回。家人表示幸好早作準備

如對是次採訪邀請或本會認知障礙症服務有任何查詢，歡迎與隨時致電 25961004 或 9316 4560 與本會公關及籌款主任譚雪妍小姐 (Kelly Tam) 聯絡，電郵：kelly.tam@sage.org.hk。 **個案訪問日期和時間可個別安排。**

耆康會簡介

耆康會於1977年成立，一直為全港長者提供多元化及專業服務，透過院舍、日間護理中心、綜合家居照顧服務，長者活動中心等，為居於社區及院舍之長者，提供長期照顧及支援服務，以確保長者安享晚年。目前，本會轄下共有29間服務中心及院舍遍佈全港，每日服務逾25,000人次。